



## ↳ La balade de la semaine

### Rendez-vous au "Bar de l'estran"

*Les nombreux habitués de cet établissement pas comme les autres vous attendent pour vous livrer quelques-uns de leurs secrets...*

Tout commence sur la plage de Sainte-Marie-de-Ré, par marée basse. Une petite table est dressée, nappe à carreaux rouges, grenadine pour qui a soif, et une pancarte qui annonce "Bar de l'estran". La gérante, Nadine, en a de bien bonnes à raconter sur ses habitués... qui ne sont autres que les crabes, les crevettes, les araignées de mer, et tous les petits locataires de l'estran. Vous l'avez compris, ce bar métaphorique n'est qu'un prétexte à la découverte des trésors du bord de mer. Nadine a grandi à Sainte-Marie. Elle a beaucoup lu sur l'estran, et la visite qu'elle propose a même été validée par une biologiste marine. Après un premier été à faire visiter le bord de mer de façon "brute", purement scientifique, elle a l'idée, avec

Yann Fastier, qui lui écrit son texte, de mettre en scène la visite. "Tous ces êtres vivants habitant l'estran nous faisaient penser aux clients d'une boîte de nuit, ou d'un bar, avec leurs petites habitudes, leurs manières. Alors, on a créé le "Bar de l'estran." Dans un premier temps, Nadine nous invite à nous pencher sur la laisse de mer, qui cache bien des surprises. Chacun récolte ce qu'il veut, puis tout le monde met ses trouvailles en commun, et c'est le temps des explications. Carapaces de crabes, d'araignées de mer ou coquillages se reconnaissent facilement. Mais des exclamations de surprise se font entendre dès que Nadine dévoile œufs de seiches en grappes, capsules d'œuf de raie, peaux de roussette, ou encore squelettes d'oursin. C'est

ensuite le moment de se diriger vers l'estran proprement dit. Les pieds dans les flaques, Nadine est intarissable sur les habitudes de vie de leurs habitants. Anémones, oursins, et moult mollusques aux mœurs étranges livrent leurs secrets. Par exemple: savez-vous comment reconnaître un crabe mâle d'un crabe femelle?

Avez-vous déjà vu une anémone, un crabe et un poisson se battre pour une moule? Et selon vous, qui sort vainqueur de ce combat? Tout en sensibilisant les visiteurs à l'importance de bien remettre en place les pierres

que l'on soulève pour découvrir les trésors de l'estran, Nadine donne des explications scientifiques rigoureuses, mais accessibles à tous, et ne manque jamais de répondre à toutes les questions qu'on lui pose. Une fois arrivés à la mer, le Bar de l'estran ferme ses portes et invite tout le monde à regagner la plage. ■

Marion Guillou



Les trésors de l'estran n'ont pas de secret pour Nadine (à droite).  
Photo Marion Guillou