

# LES TRÉSORS DU BORD DE MER

VISITE GUIDÉE À MARÉE BASSE, MÉLANT BIOLOGIE ET SAYNÈTES HUMORISTIQUES

En partageant un p'tit verre de quelque chose, la patronne du bar de l'estran vous souhaite la bienvenue !

*« Avouez que cette terrasse vaut le coup d'œil ! Sans me vanter, vous ne trouverez nulle part ailleurs un bar plus spacieux ni plus lumineux, cuisine plus naturelle et clientèle plus raffinée !... »*

→ **RASSEMBLONS NOUS SUR LA DUNE**



## VIVE LA PLAGE ET SES ALGUES !

Une côte sauvage et son varech ! Véritable écosystème abritant des animaux qui ne se trouvent nulle part ailleurs, rempart aux coups de boutoir de la mer et engrais nécessaire aux plantes qui maintiennent les dunes.

*« Ahhhh ! pile à l'heure, comme toujours !*

*Mesdames, messieurs, bienvenue à L'Estran !*

*Le seul bar qui n'ouvre qu'à marée basse.*

*Si vous voulez bien, je vais vous présenter mes clients. A l'instant même où je vous parle, ils sont déjà tous là. Les joviaux, les râleurs, les habitués, les saisonniers, avec leurs qualités, leurs défauts et leurs petites manies, toutes carapaces dehors et pinces brandies mais un cœur d'or à l'intérieur ! ... »*

**→ DESCENDONS SUR LA PLAGE, LE LONG DU RUBAN DE VARECH ET DE LA LAISSE DE MER**



### LES SECRETS DES LAISSES DE MER

Partons à la recherche des trésors dont regorgent les laisses...

#### **Les talitres sauteurs ou puces de mer**

Quel est leur rôle écologique ?

Comment se repèrent-elles sur la plage ?...

#### **Les mouches des laisses**

Ces insectes qui nous énervent tant quand ils tournent autour de notre serviette de bain !

Sait-on que ces mouches sont inféodées aux algues ?

Qu'elles sont réglées sur les horaires des marées ?

Quelle performance doit accomplir une larve pour devenir adulte ?...

#### **Les tardigrades**

Parmi les peuples microscopiques du sable, il y en a un particulièrement époustouflant : le peuple des tardigrades. Une goutte d'eau sur un herbier vieux de cent vingt ans peut les réanimer, d'autres sont revenus à la vie après des dizaines d'années de congélation ! Mais quel est leur secret ?...

#### **Les carapaces de crabes**

Traces des mues...

#### **Le bois flotté percé par les tarets**

*« Quand on est comme moi dans la limonade, on a vite fait de se méfier d'une certaine catégorie de clients. Je veux parler des fameux « perceurs » ou térébrants marins. Une sacrée bande de loustics, vous pouvez me croire. D'autant qu'ils ne sont pas toujours faciles à repérer, il y en a plusieurs sortes, très différentes entre elles, à commencer par les Tarets, avec un « t » à la fin !... »*

## Les phollades

*« Ils sont arrivés un lundi, je m'en souviens très bien, c'était un soir de calme plat. Tout aussi discrets que les Tarets, mais avec un air un peu canaille, ils se sont lancés en chuchotant dans un long conciliabule. Je n'écoutais pas vraiment, mais j'ai saisi quelques bribes au passage. Ça parlait résistance des matériaux, chalumeau oxydrique, pied de biche et mouvement rotatif des valves. J'ai cru que c'était une équipe d'ouvriers du chantier naval d'à côté, d'autant qu'ils étaient en bleu de travail. Un bleu un peu phosphorescent, toutefois, ce qui aurait dû me mettre la puce à l'oreille... je vous expliquerai tout à l'heure... »*

## Les bigorneaux perceurs, les murex et les natices

Ces mollusques qui chassent dans le sable, entourent leur victime de mucus et la perforent avec de l'acide, de vrais carnivores !

Quelles utilisations a-t-on fait à travers les âges du liquide que secrètent les murex ?

Pourquoi ces mollusques sont étudiés de nos jours par la médecine ?...

## Les coquilles des mollusques

Dans ce qu'on ramasse sur les plages, se trouvent de nombreuses coquilles qui sont les protections dures des mollusques. On en distingue deux grandes catégories. Les enveloppes simples, comme celle de l'escargot, sont celles des gastéropodes. Les doubles, composées de deux valves, sont celles des bivalves ou lamellibranches...

Comment les mollusques fabriquent leur coquille ?

Que fait le mollusque quand sa coquille se fracture ?...

## L'os de seiche

Dans les laisses de mer, l'os de seiche est sans doute le plus connu et le plus identifiable.

Quel sorte d'invertébré est la seiche ?

Quelles caractéristiques a cet os qui n'est pas un os en fait, mais une coquille interne ?

La ponte des seiches...

## Capsules d'œufs de raies et de requins

*« Elle passait de client en client, et chaque fois, elle libérait deux espèces de capsules, munies aux quatre coins de longs filaments torsadés qui s'entortillaient aux pieds des chaises et des tabourets.*

*Elle a continué comme ça, j'ai cru que ça ne finirait jamais, ça lui sortait en chapelet, c'était à la fois grotesque et beau. Et puis elle est sortie en lançant des baisers et en claquant des nageoires. Elle a repris son vélo et elle a disparu...*

*Dans le bar flottaient maintenant une vingtaine de bourses de sirène, avec une larve toute palpitante dans chaque, qu'on distinguait par transparence, au soleil... »*

→ **FRANCHISSONS LA BARRIÈRE D'ALGUES ET DESCENDONS SUR LE SABLE MOUILLÉ**



A MARÉE BASSE

Dans le sable à marée basse, la vie est sous nos pieds. Juste en deçà des laisses de basse mer, vivent des vers, des coques, des palourdes, des couteaux...

Leur anatomie est déroutante. Avec leur siphon respiratoire, de vraies stations d'épuration !...

**La coque**

Ses petites habitudes...

**Le couteau**

Qui est sablodynamique...

**La palourde**

Deux petits trous...

**Le ver arénicole**

La multitude de tortillons qu'on aperçoit sur le sable, ce sont les turricules des vers !

Pourquoi les chercheurs s'y intéressent-ils ?...

→ **DESCENDONS SUR LES ROCHERS**



DES AQUARIUMS À CIEL OUVERT

Lorsque la mer se retire, de nombreux animaux se retrouvent piégés dans les flaques.

**Pourquoi les algues glissent-elles ?**

La substance visqueuse sécrétée par les plantes marines maintient l'humidité à marée basse quand le soleil chauffe. Les petits animaux craignant la dessiccation s'y abritent. Le mucus protecteur évite aussi aux algues de s'emmêler et de se déchirer sous la violence des vagues.

## Les bigorneaux

*« ...Le bigorneau n'est pas seulement bruyant et polisson, il a aussi tendance à oublier de payer. Mais j'ai l'habitude. Quand ils en sont à la dernière table, j'apporte l'addition, assez salée forcément, mais jamais ils ne rechignent. Le salé, comme ils disent, ça les connaît. Ce n'est pas qu'ils roulent sur l'or, je n'en ai jamais vu un seul travailler, mais il se trouve toujours quelqu'un pour les dépanner. À commencer par le troque. Le troque, c'est un genre de rentier, le cousin cousu d'or du bigorneau, si vous voulez. Qu'il en entre un dans le bar, ils l'invitent à leur table avec force démonstrations d'amitié, ils lui proposent une petite belote ou un 421 et, hop, ils le plument. En deux plis, trois coups de dés, le troque n'a rien compris, il repart tout content, aussi nu qu'un bernard-l'ermite entre deux locations ! C'est ça les bigorneaux : bruyants, polissons et le sens de la famille... »*

## La patelle

*« Ça ? c'est Bernique.*

*Ah, Bernique, c'est le grand mystère...*

*Il a toujours été là. Quand j'ai repris le bar, il faisait déjà partie du mobilier. Vissé au comptoir, comme vous le voyez maintenant.*

*Je n'ai jamais cherché à le faire partir. Après tout, il ne gêne personne. Ni poivrot, ni casseur d'assiettes, il reste tranquille dans son coin.*

*De toute façon monsieur est indélogeable. S'il a décidé de rester en place, rien ne saurait le faire bouger. Le passage du tour de France, un défilé de majorettes, rien !... »*

## Les balanes

Aucun rapport avec les patelles ! Les patelles sont des mollusques, les balanes sont des crustacés, les cousines des crabes et des crevettes.

Comment sont-elles faites ?

Comment attrapent-elles leur nourriture ?

Comment s'accouplent-elles ?...

## Le bernard-l'ermite ou le pagure

C'est une sorte de langoustine qui n'aurait enfilé que la moitié de son armure. Il faut absolument qu'il trouve coquille à son pied pour protéger sa queue toute nue et tordue. Au fur et à mesure qu'il grandit il change de maison. Ce déménagement est le moment le plus dangereux de son existence. Le bernard n'est pas si ermite que ça, il lui arrive de se faire de très jolies rencontres...

## L'actinie rouge ou la tomate de mer

L'anémone la plus commune, celle que l'on croise le plus souvent sur ces rochers est l'actinie rouge, encore appelée tomate de mer, anémone chevaline. Elle s'ouvre volontiers si on lui propose une moule fraîche...

## Les blennies et les gobies

Des poissons très particuliers, de vrais aventuriers.

Leur résistance, leur nageoir-patte, leur ventouse, tout un programme !...



## La moule

*« Mes meilleures clientes, ce sont les grosses moules d'âge mûr. Elles boivent beaucoup d'eau. Dix litres à l'heure, montre en main. Je leur refille de l'eau de vaisselle, elles me la filtrent aussi bien qu'un grand cru, elles ne font pas la différence. Elles me la rendent tellement pure que je peux m'en resservir illico dans la machine à café. Naturellement, c'est gratuit.*

*Alors comment peuvent-elles bien être mes meilleures clientes, me direz-vous ?... »*

## L'huître

L'histoire de l'huître, de la plate à la japonaise, en passant par la portugaise...

La reproduction des huîtres, différente chez la plate et la creuse...

## L'amour de groupe des crépidules

Les amours de ces gastéropodes sont tout à fait débridés !

Montées les unes sur les autres, les crépidules s'agglomèrent en sculptures étonnantes. A la base une grosse femelle, au sommet, un mâle minuscule. Entre les deux, des intermédiaires en train de changer de sexe. Ce trafic demande des explications !...

## Les crustacés

Le monde des crustacés ne se résume pas aux crabes et aux crevettes, les balanes à l'allure de coquillage font aussi partie de la famille.

Le crabe enragé est le plus commun de nos crabes, mais il y a aussi le crabe marbré, le bras de fer, l'étrille, le crabe circulaire, l'araignée de mer, le tourteau...

Comment différencie-t-on le mâle de la femelle, comment ces messieurs dames se rencontrent...

Et les différentes sortes de crevettes ?...

## Et encore d'autres vers

Les récifs d'hermelles, le spirorbis, le pomatoceros ...

**→ MAINTENANT IL NE NOUS RESTE PLUS QU'À METTRE UN MASQUE**



## LA TÊTE SOUS L'EAU

## Les méduses

La rhizostome, l'aurélie...

Comment, au cours d'un cycle complet, la méduse connaît deux modes de reproduction ?...

→ *TOUT EN REGARDANT LA MER, DE NOUVEAU SUR LA PLAGE, DERNIÈRE  
PAUSE SUR LE SABLE*

### CES POISSONS QUE NOUS MANGEONS

« Finalement, de vrais marins à l'Estran, qui sentent le vent du grand large, ce n'est pas si courant. Je me disais ça l'autre jour . J'aimerais bien revoir débouler un banc de sardines comme ça m'est arrivé un jour de marée d'équinoxe...

Des dizaines et des dizaines de sardines dans leur petit uniforme tout frais repeint d'argent et répondant comme un seul homme au moindre frétillement de leur officier.

Cap en avant ! et hop les voilà toutes alignées le long du comptoir.

Il a fallu que j'assure ce jour-là : dix-sept mille citronnades à verser à toute berzingue et remettez-nous ça mademoiselle ! Ça a duré comme ça toute la nuit.

Faut dire que ces gars-là ne voient pas souvent la terre, alors ils en ont de la citronnade à rattraper. Et des choses à raconter !... »

La sardine, la sole, le thon évoluent loin des flaques d'eau du bord de la plage. Nous les voyons plus sur les bancs des poissonniers que dans les eaux profondes. **Un vertébré sur deux est un poisson**, ils vivent dans un univers totalement différent du nôtre. Comment sont-ils faits ? Quelle est la stratégie d'un banc de poissons ? ...

→ *NOTRE PROMENADE TOUCHE À SA FIN*

### RESTONS VIGILANTS

Pour l'océan, consommons responsable, ramassons les déchets sur la plage, redécouvrons sans cesse le respect que nous inspirent tous les prodiges de la nature...



...SUIVEZ LE GUIDE...